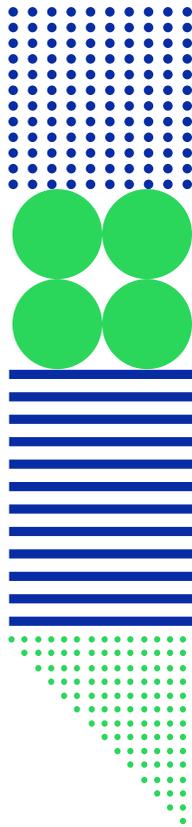


2021-2022 2e année covid

Rapport annuel



Maison de la Famille
de Lotbinière



21

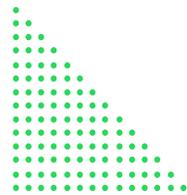
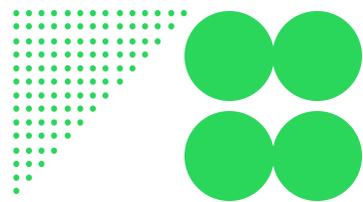
22

418-881-3486
www.maisonfamillelotbiniere.com

Table des matières

- Mot de la Directrice générale 3.
- Vision & Mission 4.
- Le Conseil d'administration 5.
- L'Équipe 6, 7.
- Nos services 8, 9, 10, 11.
- Nos ateliers 12, 13, 14, 15, 16.
- Les organismes qui offrent des ateliers /services dans nos locaux 17.
- D'autres partenaires précieux avec qui nous travaillons 17.
- Nos partenaires financiers 18.
- Des ajouts importants, Un merci spécial 19, 20, 21.
- Témoignages et Heures de bénévolat 22.
- Objectifs et orientation 2022-2023 23.





Faire partie de la solution, avec vous !



Après une 1ère année covid qui nous plongeait tous dans l'inconnu mais où, en mode adaptation, nous avons pu maintenir nos ateliers et services, nous avons dû composer avec une 2e année covid et ses défis.

Mais cette fois nous, comme les Familles, avons pris nos marques. C'est donc une année conditionnée par une vigilance santé mais où nous avons été en mesure de retrouver un certain retour à la normale.

Comme dans toute épreuve, il y a malgré tout du positif.

Nous sommes plus résilients: Actifs mais vigilants, plus créatifs, on apprécie plus notre liberté et les bons moments de cette vie, que l'on prend si souvent pour acquise. On sait plus ce qui est important pour nous.

Je suis fière de vous présenter dans ce Rapport les réalisations de l'Équipe de la Maison et de ses partenaires, pour épauler les Parents et favoriser le mieux-être des Enfants.

Danielle Sarrazin
Directrice générale





Vision & Mission

*Avec une vision Pro-Parents
Contribuer à l'enrichissement parental
en valorisant et en accompagnant les Parents
et en reconnaissant les Grands-Parents
pour favoriser l'épanouissement des Enfants*

*Pour les Familles des 18 municipalités de la MRC
La gratuité de tous les services*

Historique

La Maison de la Famille de Lotbinière ouvre ses portes le 11 février 1990.
Troisième au Québec, elle est la première en milieu rural.

La force du bénévolat

*Plus de 165 bénévoles oeuvrent à la Maison de la Famille de Lotbinière.
Riches d'expériences et de coeur, ces personnes, nos collègues précieux,
contribuent merveilleusement, de multiples façons, à prendre soin des Familles.*



Nos ateliers favorisent

- Le développement des compétences parentales
- Le développement personnel
- L'exploration de nouveaux apprentissages
- L'appartenance à un réseau

**Est composé de 7 administrateurs
qui répondent aux critères suivants :**

- Représentation territoriale
- Rayonnement dans le milieu
- Talents et expériences utiles au CA
- Compatibilité avec la mission et les objectifs de la Maison
- Respect des règlements généraux
- Prédilection à être solidaire des orientations et à aider à leur réalisation

Qualités nécessaires :

- Haut niveau d'engagement et de loyauté envers la mission, la vision, les valeurs;
- Intégrité, honnêteté, et sens éthique;
- Capacité à prendre des décisions judicieuses fondées sur l'analyse des informations reçues et solidairement avec les membres du conseil;
- Disponibilité et participation active aux travaux du conseil;

Le Conseil d'administration



Maryse Lapointe,
vice-présidente



Solange Lemay,
trésorière



Louise Tessier
secrétaire



Christiane Guay,
présidente



Gaétane
Lemay



Maude Côté-
Desrochers

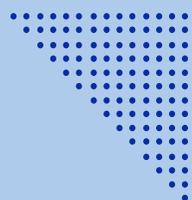
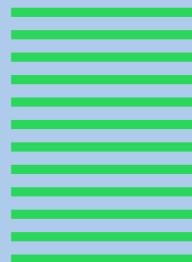
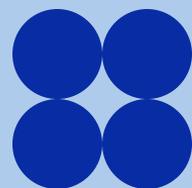


Réjean
Charest

L'Équipe

employés, contractuels, bénévoles

Nina Brault, Accueil, Décorations thématiques
Carole Laverdière, Soutien secrétariat, Communications
Yvette Roy, Comptabilité
Geneviève Brisson, Éducatrice, Intervenante, Communications web
Claude Carignan, Éducatrice spécialisée, Intervenante
Kelly Delile, Travailleuse sociale
Érika Ouellet, Travailleuse sociale, Stagiaire
Alexandra Vaudreuil, Kinésiologue, Santé physique et mentale, Motricité
Guylaine Beaumier, Travailleuse sociale, Psychothérapeute, Formations
Sandra Charest, Travailleuse sociale, Formations-rétroaction
Lise Simard, Enseignante
Sonia Leclerc, Éducatrice
Élizabeth Rodriguez, Psychologue, Intervenante
Sandra Talbot, Éducatrice spécialisée
Marie-Michèle Gauthier, Éducatrice spécialisée
Maude Poirier, Aide-éducatrice
Denise Demers, Enseignante, Aide-éducatrice
Mélanie Guérette, Intervenante Allaitement Québec
Francine St-Laurent, Aide-éducatrice
Jeannine Langlais, Aide-éducatrice, Répit
Céline Moreau, Répit, Transport, Écoute pour les Aîné(e)s
Bertrand Huot, Enseignant psychosocial
Diane Bédard, Animation Terrain de pétanque
Colette Lamontagne, Animation Terrain de pétanque
Michel Pageau, Écoute-accompagnement
Francine Vallée, Écoute-accompagnement (couples)
Gilles L. Proulx, Écoute-accompagnement (couples), Aide à la mission
Gervaise Croteau, Service de droit d'accès
Aline Savoie, Service de droit d'accès
Nadia Bergeron, Médiation familiale
Alain Tremblay, Avocat
Charlotte Desplat, Médiation citoyenne
Lise Guay, Responsable Fleur-cœur-temps Écoute pour les Aînés ... **et 82 autres bénévoles**
Yolande Gagné, Responsable de secteur Écoute pour les Aînés
Pauline Mailloux, Responsable de secteur Écoute pour les Aînés
Mariette Laverdière, Responsable de secteur Écoute pour les Aînés
Monique Audet, Responsable de secteur Écoute pour les Aînés
Yvette Therrien, Responsable de secteur Écoute pour les Aînés
Micheline Breton, Responsable de secteur Écoute pour les Aînés
Mireille Gélinas, Entretien ménager, Écoute pour les Aîné(e)s
Laurent Lamontagne, Entretien extérieur
Laurent Lemay, Entretien réparation
Charles Rancourt, Entretien réparation
André Moore, Entretien réparation
Raymond Poitras, Entretien réparation



D'autres personnes précieuses qui nous aident chaque fois que possible...

Monique A. Bergeron, Vie associative
Annick Bédard, Activités spéciales
Diane Bédard, Accueil
Ghyslaine Courcy, Accueil, Soupe maison
Roseline Guité, Responsable Soupe maison
Céline Michaud, Soupe maison
Mireille Gélinas, Soupe maison
Thérèse Paradis, Soupe maison
Diane Cayer, Soupe maison
Rita Olivier, Soupe maison
René Mailloux, Événements spéciaux
Benoit Côté, Aide à la mission
Manon Roy, Médiation citoyenne
Richard Desrochers, Président Fondation
Roger Pomerleau, Vice-président, Fondation
André Bilodeau, Secrétaire-trésorier Fondation
Richard Boucher, administrateur Fondation
Normand Couture, administrateur Fondation
Marcel Bernard, administrateur Fondation
Michel Boilard, administrateur Fondation
Denis Boilard, administrateur Fondation
Alain Martineau, administrateur Fondation



Merci du fond du cœur et nos pensées à deux bénévoles décédées, qui nous ont beaucoup aidé...

*Madeline Leclerc
Pierrette Bélanger*

et toutes nos pensées à ceux et celles dont nous n'avons pas su le décès



Nos Services **dont 2 nouveaux Soutien pour les Hommes et Soutien séparation**

Par une équipe en formation continue et accompagnée de: Psychothérapeutes, Travailleuses sociales, Éducatrices spécialisées, Éducatrices, Kinésiologue...



Soutien pour les Hommes

- Vous avez des problèmes, vous ne savez pas vers qui vous tourner
- De l'écoute et du soutien vous est offert pour vous aider à y voir mieux et pour vous aider à identifier les moyens pour retrouver la quiétude.
- Quel que soit votre problème: Angoisse, dépression, séparation, violence...
- Permettez-nous de vous accompagner dans ce passage difficile.

6 hommes / 28 interventions



Pour mieux intervenir (conseils éducatifs)

Pour parents d'enfants, 5 - 17 ans

- Vous êtes dépassé(e);
- Vous êtes inquiet(e) pour votre enfant;
- Vous n'arrivez pas à vous faire comprendre de votre enfant;
- Vous ne savez pas comment aider votre enfant;
- La situation dégénère lorsque vous essayez de vous faire écouter

64 familles / 218 interventions



Écoute-accompagnement

Un service d'écoute pour mieux surmonter les difficultés

- La vie parfois nous amène dans des périodes d'incertitudes
- Parfois nos relations avec les autres sont brouillées, difficiles
- Je ne me comprends plus
- Je n'ai pas de motivation, je suis déprimé (e)
- Je suis angoissé (e)
- J'ai des problèmes...

41 adultes / 135 interventions

Accompagnement-couples

- Vous écouter
- Rétablir la communication
- Identifier vos besoins actuels

La vie de couple a ses défis:

- Bâtir et entretenir une relation durable
- Maintenir une saine communication
- Évoluer ensemble

L'attrance sexuelle est passée, la communication n'est pas facile, vos goûts ne sont plus les mêmes, les reproches se multiplient... c'est peut-être le temps d'y voir...

28 couples / 122 interventions



Service de droits d'accès supervisés (SDA)

Dans un endroit neutre et sécuritaire

- Volet échange
- Volet visite

Les inscriptions se font par:

- Une ordonnance de la Cour
- Une démarche volontaire
- Le CISSS-CA /DPJ

Vous vivez une séparation difficile, vous avez des enfants, les communications sont désagréables, vous avez besoin d'aide...

31 Familles / 192 supervisions



Fleur-Coeur-Temps Visites aux aîné(e)s

Porté par des bénévoles qui habituellement font des visites

Des appels pour les aîné(e)s

Des cartes, des écrits, des chocolats, des affiches...

Pour souligner leur anniversaire

86 bénévoles / 537 interventions





CADOE

Collectivement agir pour le développement optimal de l'enfant

- Ateliers parent
- Exploration des défis parent
- Exploration des pratiques parentales
- 2 séries d'ateliers: automne et hiver

26 familles / 21 ateliers



Médiation familiale

Par une médiatrice professionnelle

- Vous avez des enfants à charge et vous êtes en processus de séparation ?
- **5 heures gratuites payées par le Ministère**

Vous ne vous entendez pas sur les questions touchant votre séparation, vous avez l'obligation légale d'assister à une séance d'information sur la médiation familiale avant d'être entendus par le tribunal

24 familles / 120 interventions



Médiation citoyenne

Un service offert en partenariat avec Équi-justice

Par des bénévoles formés et certifiés pour la médiation

- Un soutien pour gérer les conflits
- Qui ne connaît pas un jour un problème de voisinage, de propriétaire/locataire, de famille élargie, d'acte criminel... ?
- C'est fort utile de se faire guider, tant pour soi que pour les résultats .

5 demandes / 25 interventions

Pour un avis juridique ...

Un avocat vous propose une première consultation gratuite

- Vous êtes dans une situation qui implique des aspects légaux...
- Vous avez besoin de l'avis d'un avocat

24 demandes / 24 interventions



Soutien séparation

- Vous avez une famille et vous allez vous séparer
- Cela aura un impact sur chaque membre de la famille
- Comment le vivre le plus harmonieusement possible, pour les enfants, pour vous, pour vos proches ?
- Permettez-nous de vous accompagner dans ce changement difficile.
- Notre offre s'adresse à tous les membres de la famille, chacun des parents et avec chacun de vous et les enfants.
- Pour votre mieux-être et pour le mieux-être des enfants

18 demandes / 66 interventions



Nos Ateliers ... pendant la pandémie

- En présentiel, groupes "bulle" restreints

Chouette & Pirouette



Ateliers découvertes Parents-Enfants 0-5 ans

- **Partie Parent-Enfant**

Expérimentations par le jeu des différentes sphères du développement de l'enfant;
Le langage, la motricité, la socialisation, le respect des consignes, identifier ses émotions...

- **Partie Parent**

Un moment d'informations, d'échanges et de partage intervenantes- parents (pendant que les enfants s'amuse)

Accompagnement par les intervenantes et groupe fermé sur Facebook pour les familles

46 familles / 68 enfants 152 ateliers

Harmonisé aux programmes PACE / YAPP



Périnatalité et Vie de Famille - Bébé-Câlin



Ateliers découvertes Parents-Bébé & Vie de famille

- Pour échanger avec les intervenantes
- Partager entre parents
- Enrichir ses habiletés parentales
- Accompagnement de grossesse
- Invités spécialisés
- Intervenante d'Allaitement Québec
- Local de suivi Périnatalité grâce à Promutuel
- Les Mères-Veilleuses, répit pour les mères grâce à Telus

Participation de 6 papas

35 familles / 29 bébés 37 ateliers

Harmonisé aux programmes PACE / YAPP



Stimulation langage motricité-fine



Atelier Parent-Enfant (3-6 ans)

- Stimulation langage motricité-fine
- Par le jeu, explorer les défis de motricité-fine de langage et du comportement
- Outiller les Parents
- **Soutien de groupe et individuel**



17 familles / 28 enfants 18 ateliers

12



Programme personnalisé de croissance personnelle

- L'Intégral 1: À ma rencontre
- L'Intégral 2: Relation à soi
- L'Intégral 3: Relation aux autres

Cet atelier qui se décline en 3 niveaux, est destiné aux adultes qui souhaitent mieux se connaître

L'Intégral



20 Adultes/ 34 ateliers

Mieux connaître son univers émotionnel

- Atelier d'exploration et d'appivoisement pour apprendre à exprimer et à accueillir nos émotions



Apprendre à vivre le moment présent, à surmonter ses angoisses, son anxiété...

Conscience émotionnelle



18 Adultes/ 17 ateliers

On cuisine ensemble

- Des choses simples
- De nouvelles expériences
- On goûte et on apporte
- On discute de différents sujets économiques



On s'amuse, on apprivoise, on expérimente, on se renseigne

Cuisine et divers Sujets économiques



24 Adultes/ 31 ateliers

Jardins éducatifs - Écologie et Enjeux



26 Adultes/ 30 ateliers

Des petits gestes pour soi et la planète

- Des apprentissages multiples

Le B-A-BA du jardinage

- Préparation
- Plantations
- Soins
- Récoltes



Créativité et MOI



15 Adultes/ 32 ateliers

Par les arts visuels se connaître mieux

- Des explorations créatives multiples
- S'exprimer
- Interagir avec les autres
- Des expériences sur soi
- Discussions sur le Moi où j'en suis



Pétanque Été 2021



23 Adultes/ 33 parties ...

Un jeu intergénérationnel

- Juste pour le plaisir
- Pour socialiser
- Pour bouger
- Un prétexte pour s'aérer





Santé physique et mentale

Pour les adultes de tous âges

- Exercices et techniques
- Pour vous détendre
- Pour vous revigorer
- Pour prendre soin de vous



26 Adultes/ 30 ateliers



Cultivez votre vivacité cognitive

Développer et entretenir vos vivacités cognitives

- Connaissances
- Stratégies
- Vitalité intellectuelle
- Apprentissage
- Vivacité d'esprit
- Autonomie



En collaboration avec le Centre d'éducation aux adultes des Navigateurs

20 Adultes/ 12 ateliers



3 parcours moteur

- La découverte du parcours pour mon âge
- Je travaille sur mes défis
- Faire un parcours sécuritaire chez-moi
- L'importance de différents apprentissages
- Accompagner avec bienveillance mon enfant
- Encourager sans pression de performance
- Modérer sans éteindre la motivation
- Éveiller l'enfant à sa sécurité
- Apprivoiser les défis, j'ai confiance en toi
- Les bienfaits physiques (se dépenser, l'appétit, le sommeil) et psychiques (mieux contrôler son impulsivité, rationaliser son approche)



Circuits motricité



Merci au CISSS-Chaudière-Appalaches

9 Adultes/ 12 enfants 6 ateliers

Je crée mes livres en famille



Merci à Préca Merci à Québec Philanthrope

7 Adultes/ 8 enfants 12 ateliers

Atelier Parent-Enfant 3 à 12 ans

- Quelle sorte de livre
- Quel genre
- Pour qui
- Techniques simples
- À peu de frais
- Pour apprendre à faire ses propres livres



Des défis abordés avec les acteurs du milieu

Le monde de l'éducation communiquer avec les parents 3 rencontres

La MRC renouvellement des Politiques Familles-Aîné(e)s 8 rencontres

La DPJeunesse et le SSSS Comité CCC 7 rencontres



Les organismes qui ont offert des ateliers/services dans nos locaux



L'Association des TCC des deux Rives	37 ateliers
Présence Lotbinière (deuil)	21 ateliers
Regroupement des personnes aidantes de Lotbinière	4 ateliers
Carrefour Emploi Lotbinière	4 services
Société Alzheimer	2 ateliers
Présence Lotbinière	2 ateliers
CDC	1 service
Rehab	1 service
Société d'horticulture	1 service
Calac	1 service

D'autres partenaires précieux avec qui nous travaillons



La Municipalité de Saint-Apollinaire . La MRC de Lotbinière . Les 18 Municipalités de la MRC Le CLSC . La DPJ . La CSSDN et Centre d'Éducation aux adultes . Les Directions d'école Aide Alimentaire Lotbinière . Service de garde en milieu familial (BC) Rayon de Soleil CPE Jolibois . CPE L'envol . Priorité Enfants Lotbinière . Plusieurs tables de concertations L'Entraide Saint-Apollinaire . Express Lotbinière . La Ferme pédagogique Marichel L'Oasis de Lotbinière . Présence Lotbinière . Résidence des aînés de Saint-Apollinaire

LES PARTENAIRES FINANCIERS DE LA MAISON DE LA FAMILLE QUI PERMETTENT LA GRATUITÉ DE TOUS NOS SERVICES ET ATELIERS

Financement à la Mission de base

Ministère de la Famille et des Aîné(e)s

Autres ministères par ententes

Ministère de la Santé et des Services sociaux

Agence de la santé publique du Canada

Fondations

Fondation de la Maison de la Famille de Lotbinière

Fondation Philippe Boucher

Fondation Québec Philanthrope

Fondation Tanguay

Partenaires

Les Chevaliers de Colomb

Les Clubs Lions

La Coop Funéraire des Deux Rives

La Municipalité de Saint-Apollinaire

L'Entraide Saint-Apollinaire

Telus

Promutuel Assurances

Éoliennes du Mont Ste-Marguerite

Pharmacie Brunet

Desjardins

Club Lions de Saint-Apollinaire

Donnateurs

Bibby Ste-Croix

Placide Martineau

L'URLS

Entraide Saint-Apollinaire

Charities Aid Canada

Dons personnels

Aide matérielle

Entraide Saint-Apollinaire

Club Lions de Saint-Apollinaire

Étudiants et Enseignants sec.1 Langues et Cultures...

École secondaire Beaurivage

Fondation d'Alphabétisation

Ministère de la Famille et des Aîné(e)s

CISSS Le CPAL qui célèbre nos bénévoles

Les Jardins Gravel Journal Le Peuple de Lotbinière

Masques Surmesur Tim Horton Et plusieurs dons personnels



Des ajouts importants et un Merci spécial



Un magnifique terrain de pétanque grâce à l'aide de l'URLS et de la Municipalité de Saint-Apollinaire



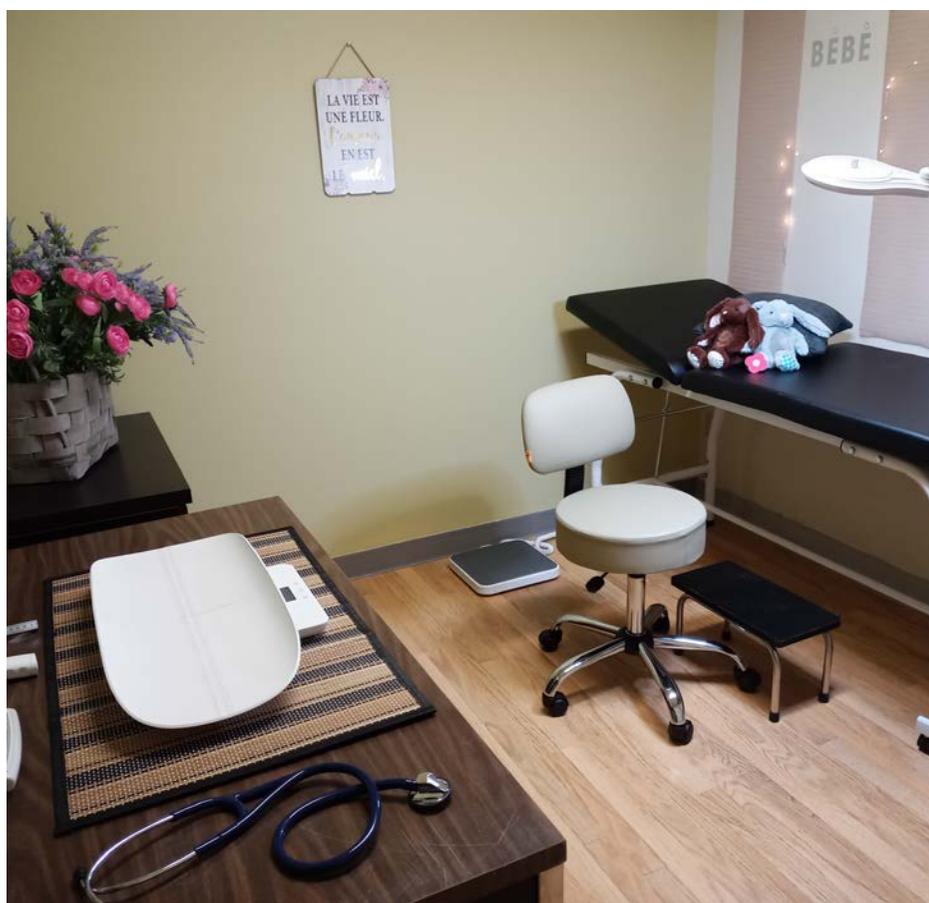
Un magnifique terrain jeu de motricité globale grâce à la Municipalité de Saint-Apollinaire

**Merci à Promutuel assurance
Chaudière-Appalaches**

pour

**L'aménagement et
l'équipement d'un local
de suivi périnatalité**

**Merci à tous ceux qui ont voté
pour ce projet**



L'Armoire Partage-Lions

Une initiative du Club Lions de Saint-Apollinaire

**Une armoire pourvue de dons généreux des
membres du Club Lions**

**Différentes denrées non périssables, des couches
et plusieurs autres utilités pour prendre soin des
familles moins fortunées ou dans une période
difficile.**

**Cette armoire est réapprovisionnée en continu
grâce aux dons des membres du Club Lions**

MERCI au Club Lions de Saint-Apollinaire

Boîtes cadeau pour futurs parents

Merci aux étudiant(e)s
de secondaire I
en Langues et cultures
de l'École secondaire
Beaurivage
pour la confection de
4 énormes boîtes cadeau

Merci à tous ceux qui ont
soutenu et contribué à ce projet
et spécialement à Mme Isabelle
Roy qui a coordonné le tout.



Les Mères-veilleuses

Grâce au soutien de Telus Merci !

Une offre de répit pour les nouvelles mamans, pour qu'elles ne s'épuisent pas

Des TÉMOIGNAGES qui reviennent souvent

Les ateliers m'apportent tellement
Ça fait du bien de parler à d'autres parents
On a un lien de confiance avec les intervenantes
Ça m'aide psychologiquement
Ça nous donne comme une vie sociale de parent
Ça remonte le moral
Notre seule sortie pendant le covid
Ça a été essentiel pour moi
Ça stimule les enfants
Mes enfant se sont épanouis
Je sais mieux jouer avec mon enfant
J'ai fait plein de choses que j'aurais jamais pensé faire
Ça m'a valorisée
Les intervenant(e)s sont super, accueillant(e)s et gentil(le)s
Je me suis senti écouté
J'avais besoin de parler, de mieux me comprendre
Ça a fait du bien à notre couple
On a amélioré notre communication
Je savais plus comment faire avec mon enfant
Pas être seul pour aborder un problème, ça aide
La séparation me faisait peur
Merci de m'avoir accueilli si souvent
Ça m'a fait reprendre confiance en moi
C'est la première fois que j'ose demander de l'aide
Je me suis senti en confiance tout de suite
...
Merci à toutes ces femmes et ces hommes qui ont confiance en nous

(Merci pour vos nombreux et précieux mots d'appréciation)



BÉNÉVOLAT 3,087 heures

Merci à nos bénévoles tellement extraordinaires

Nos objectifs et orientation 2022-23

En plus de continuer à offrir nos services et ateliers gratuitement à toutes les familles et continuer à déployer nos services dans les municipalités;

Cette année nous souhaitons:

Pouvoir ajouter à nos ateliers et services, un service de Halte-garderie.



Faire partie de la solution, avec vous !



...pour épauler toutes les Familles



**Maison de la Famille
de Lotbinière**