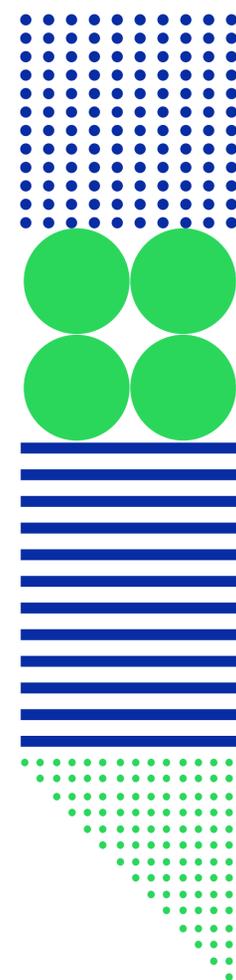


2024 - 2025

Rapport annuel



Maison de la Famille
de Lotbinière



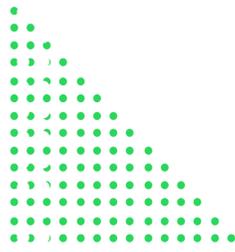
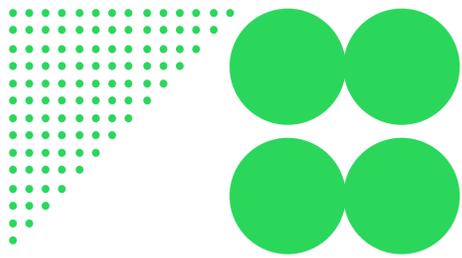
24
25

418-881-3486 www.maisonfamillelotbiniere.com
81 rue Rousseau, Saint-Apollinaire
Qc, G0S 2E0

Table des matières

- Mot de la Directrice générale 3.
- Vision & Mission, Mot de la Présidente du Conseil d'administration 4.
- Le Conseil d'administration 5.
- L'Équipe 6, 7, 11.
- Nos services 8, 9, 10 .
- Nos ateliers 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19.
- Les organismes qui offrent des ateliers /services dans nos locaux 20.
- D'autres partenaires précieux avec qui nous travaillons 21.
- Nos partenaires financiers 22.
- Dons de matériel 23.
-





Laissez-moi vous présenter la Maison de la Famille de Lotbinière

D'abord un Conseil d'administration qui me soutient et me permet de donner le meilleur de moi.

Nos journées commencent à 9h mais, dès 7h, la responsable de l'accueil a préparé les lieux et le café, parce que chacune de nous arrivera bien avant l'heure pour se préparer à sa journée.
Nous sommes en mission.

L'équipe compte actuellement 9 employées, 4 contractuelles, 6 bénévoles réguliers et environ 165 bénévoles terrain.

Du lundi au vendredi, entre 9h et 16h, notre programmation offre des ateliers parents-enfants, des ateliers parents, nos services à l'individuel et la Halte-garderie (267 enfants pour 211 familles).

Des Cours prénataux, par une Infirmière en périnatalité, sont offerts de soir.

Également, un service rapide de Soutien-allaitement: téléphone, en virtuel, et si besoin à domicile.

Préparation à l'allaitement est un atelier qui s'ajoutera prochainement.

Une sage-femme viendra bientôt rencontrer les futures mères de la MRC, qu'elle accompagne.

Des Comités : Pro-parents (pour épauler les parents), Fête-Cœur-Temps (pour visiter les aînés).

Nous avons (à ce jour) 555 membres, une fréquentation annuelle plus de 10,500 personnes, plus de 2 515 appels téléphoniques. Nous sommes ouverts à l'année, à l'exception des jours fériés et des semaines de vacances.

Nous accueillons aussi différents groupes; SERVIO, (Personnes vivant avec un trauma-crânién), COCAÏNOMANES ANONYMES, (Personnes souffrant de dépendance), des visites supervisées par la DPJ, des groupes de Francisation, des groupes CADOE, Présence Lotbinière (deuil)...

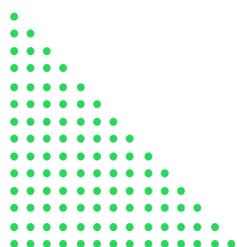
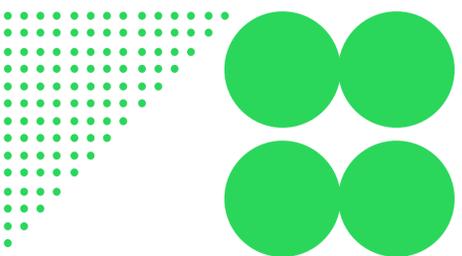
Toujours attentifs à nous adapter aux besoins des familles.

Cette année la pression est montée d'un cran. Les parents sont plus stressés, fatigués, fragiles, déprimés, épuisés. Manque d'argent, de temps, pas de docteur, si on est trop malade, on l'est trop pour aller poireauter à l'urgence, qu'on nous déconseille d'ailleurs. Le climat social est déprimé et déprimant, les plaisirs se sont raréfiés, tout est difficile, les relations pour faire semblant que ça va bien ou pour dire que ça va mal, on va laisser faire...

Dans cette période de fragilité généralisée, pour aider les parents, la rapidité d'intervention, l'écoute, le doigté et la bienveillance sont essentiels pour éviter la dégradation de la situation.

Merci à tous ceux qui nous épaulent pour prendre soin des Familles

Danielle Sarrazin
Directrice générale





Vision & Mission

Avec une vision Pro-Parents, contribuer à l'enrichissement parental et à la reconnaissance des Grands-Parents, pour favoriser l'épanouissement des Enfants et de tous les membres de la Famille

*Pour toutes les Familles, des 18 municipalités de la MRC
La gratuité de tous les services*

Historique

La Maison de la Famille de Lotbinière ouvre ses portes le 11 février 1990. Troisième au Québec, elle est la première en milieu rural.

La force du bénévolat 3,908 heures

Plus de 165 bénévoles oeuvrent à la Maison de la Famille de Lotbinière. Riches d'expériences et de coeur, ces personnes, nos collègues précieux, contribuent merveilleusement, de multiples façons, à prendre soin des Familles.

Mot de la Présidente du Conseil d'administration

Le Conseil d'administration est très fier des ateliers et services qui ont été offerts aux Familles en 2024-25.

Notre soutien aux Familles commence du projet d'avoir un enfant jusqu'à la fin de vie.

Attentif aux besoins évolutifs des Parents, s'ajouteront à l'offre de la Maison :

- Un atelier **Préparation à l'allaitement** pour les parents en attente d'un bébé.
- Un **Service d'aide technique**, notamment pour ceux qui ont de la difficulté avec les ordinateurs : Répondre, contacter...

Merci à tous ceux et celles qui contribuent à prendre soin des Familles.



Christiane Guay, présidente

**Est composé de 7 administrateurs
qui répondent aux critères suivants :**

- Représentation territoriale
- Rayonnement dans le milieu
- Talents et expériences utiles au CA
- Compatibilité avec la mission et les objectifs de la Maison
- Respect des règlements généraux
- Prédilection à être solidaire des orientations et à aider à leur réalisation

Qualités nécessaires :

- Haut niveau d'engagement et de loyauté envers la mission, la vision, les valeurs
- Intégrité, honnêteté, et sens éthique
- Capacité à prendre des décisions judicieuses fondées sur l'analyse des informations reçues et solidairement avec les membres du conseil
- Disponibilité et participation active aux travaux du conseil

Le Conseil d'administration



Gaétane Lemay
Vice-présidente



Réjean Charest,
trésorier



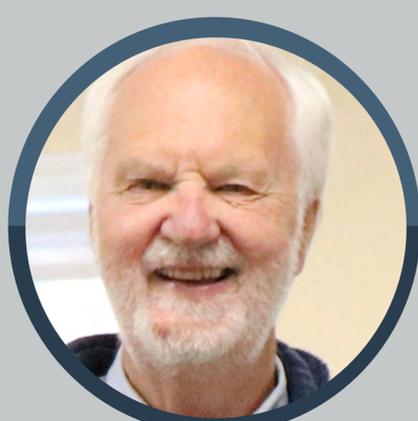
Louise Tessier
secrétaire



Christiane Guay,
présidente



Francine
Desrochers



Jean-Serge
Paradis



Ousmane
Ndiaye

L'Équipe

employés, contractuels, bénévoles

Nina Brault, Accueil, Décorations thématiques

Yvette Roy, Comptabilité

Gilles L. Proulx, Aide à la mission, Agent de liaison, Comités MRC-Famille, Pro-Parents

Geneviève Brisson, Éducatrice, Intervenante, Communications facebook

Jessika Pelletier-Boucher, Infirmière, Cours prénataux, Soutien allaitement, Préparation allaitement

Nadia Forget, Intervenante

Michèle Boucher, Intervenante

Véronique Grenier, Éducatrice

Caroline Monné, Éducatrice

Chloé Cardinal, Éducatrice

Vicky Couture, Éducatrice spécialisée

Alexandra Vaudreuil, Kinésiologue, Intervenante

Sandra Charest, Travailleuse sociale

Rémi Bourgoin, Liseur

Amandine Florens, sonothérapie

Gervaise Croteau, Accueil, **FCT (Fête-Coeur-Temps)**

Michel Pigeon, Logistique du bâtiment, Grand-papa berceur

Aline Savoie, Biscuits maison

Michel Pageau, Écoute-accompagnement

Yves Pigeon, Grand-papa berceur, travaux extérieurs d'embellissement

Francine St-Laurent Grand-maman berceuse

Linda Bolduc, Grand-maman berceuse

Lise Guay, Responsable Fête-cœur-temps, Écoute pour les Aînés **FCT**

Céline Moreau, Responsable Écoute pour les Aîné(e)s **FCT**

Yvette Therrien Charest, Responsable de secteur Écoute pour les Aînés **FCT**

Yolande Gagné, Responsable de secteur Écoute pour les Aînés **FCT**

Julie Gauron, Responsable Écoute pour les Aîné(e)s **FCT**

Suzanne Caux, Responsable Écoute pour les Aîné(e)s **FCT**

Diane Auger, Responsable Écoute pour les Aîné(e)s **FCT**,

Mireille Gélinas, **FCT**, **Pauline Mailloux**, **FCT**, **Micheline Breton**, **FCT**

Lise Lamontagne, **FCT**, **Céline Michaud**, **FCT**, **Diane Bédard**, **FCT**,

Germaine Martineau, **FCT**, **Pierrette Brousseau**, **FCT**, **Michèle Toutant**, **FCT**,

Fernande Lachance, **FCT**, **Doris Jacques**, **FCT**, **Francine Dubois**, **FCT**,

Jacynthe Bédard, **FCT**, **Julienne Auger Beaudet**, **FCT**, **Ginette Bélanger**, **FCT**,

Lyne Godbout, **FCT**, **Pauline Bilodeau**, **FCT**, **Francine Therrien**, **FCT**,

Solange Baron, **FCT**, **Louise Paquet Mercier**, **FCT**, **Colette Laterreur**, **FCT**

Jacqueline Beaudet St-Hilaire, **FCT**, **Diane Bergeron Fortier**, **FCT**,

Françoise Bergeron, **FCT**, **Lise Bergeron**, **FCT**, **Roseline Guité**, **FCT**

Madeleine Boissonneault, **FCT**, **Lise Bouchard Laroche**, **FCT**,

Monique Brousseau, **FCT**, **Françoise Charest Desrochers**, **FCT**,

Aline Côté, **FCT**, **Élisabeth Côté**, **FCT**, **Suzanne Côté**, **FCT**, **Nicole Demers**, **FCT**,

Francine Drouin, **FCT**, **Armande Dubois**, **FCT**, **Céline Dubois**, **FCT**,

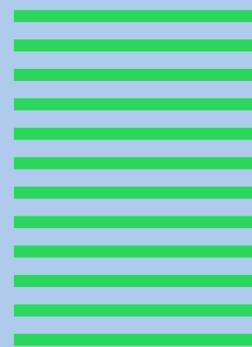
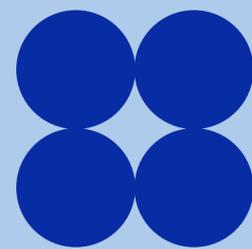
Claudette Dubois Olivier, **FCT**, **Lise Longchamps**, **FCT**, **Pauline Masse**, **FCT**,

Marie Mercier Brousseau, **FCT**, **Denise Potvin**, **FCT**, **Blanche Roy Dion**, **FCT**,

Gisèle St-Onge, **FCT**, **Claudette Trépanier**, **FCT**, **Jacynthe Trépanier**, **FC**

Jeanne-D'arc Gagné, **FCT**, **Gisèle St-Onge**, **FCT**, **Céline Bolduc Dubois**, **FCT**

Lyne Godbout, **FCT**, **Ginette Bélanger**, **FCT**, **Francine Couture**, **FCT**, **Céline Michaud**, **FCT**, **L**



Sandra Talbot, Photographe
Valérie Côté, Facebook mestre
Nadia Bergeron, Médiation familiale
Alain Tremblay, Avocat, médiateur
Mathieu Dubois, Servio, traumatisés crâniens
Vanessa Thivierge, Cocainomanes anonymes
Annie Loubier, Société Alzheimer
Éloïse Beaupré, Travailleuse de rue, Regroupement des jeunes
Laurent Lemay, Entretien, réparation
Laurent Lamontagne, Entretien extérieur
Come Côté, Entretien extérieur
Daniel Villeneuve, Entretien extérieur, transport
André Moore, Entretien, réparation
Raymond Poitras, Entretien, réparation
Denis Dubois, Entretien, réparation
Monique A. Bergeron, Vie associative
Guy Ouellet, Club Lions
Danielle Pakenham, Club Lions
Gilles Rousseau, Club Lions
Benoit Côté, Club Lions
Nicole Rousseau, Club Lions
René Mailloux, Événements spéciaux, sonorisation
Richard Desrochers, Administrateur Fondation
Roger Pomerleau, Président Fondation
André Bilodeau, Secrétaire-trésorier Fondation
Gilles L. Proulx, administrateur Fondation
Normand Couture, administrateur Fondation
Marcel Bernard, administrateur Fondation
Michel Boilard, Vice-président Fondation
Alain Martineau, administrateur Fondation



Merci du fond du cœur et nos pensées, aux bénévoles décédé(e)s, qui nous ont beaucoup aidé...
Notamment, M. Rolland Demers, partenaire de la première heure pour la construction de la Maison
Et toutes nos pensées à ceux et celles dont nous n'avons pas appris le décès



Nos Services

Par une équipe en formation continue et accompagnée de: Psychothérapeutes, Travailleuses sociales, Éducatrices spécialisées, Éducatrices, Kinésiologue...



Soutien pour les Hommes

- Vous avez des problèmes, vous ne savez pas vers qui vous tourner
- De l'écoute et du soutien vous est offert pour vous aider à y voir mieux et pour vous aider à identifier les moyens pour retrouver la quiétude.
- Quel que soit votre problème: Anxiété, dépression, séparation, violence...
- Permettez-nous de vous accompagner dans ce passage difficile.

23 hommes / 86 interventions



Pour mieux intervenir (conseils éducatifs)

Pour parents d'enfants, 5 - 17 ans

- Vous êtes dépassé(e);
- Vous êtes inquiet(e) pour votre enfant;
- Vous n'arrivez pas à vous faire comprendre de votre enfant;
- Vous ne savez pas comment aider votre enfant;
- La situation dégénère lorsque vous essayez de vous faire écouter

19 familles / 51 interventions



Écoute-accompagnement

Un service d'écoute pour mieux surmonter les difficultés

- La vie parfois nous amène dans des périodes d'incertitude
- Parfois nos relations avec les autres sont brouillées, difficiles
- Je ne me comprends plus
- Je n'ai pas de motivation, je suis déprimé (e)
- Je suis angoissé (e)
- J'ai des problèmes...

24 adultes / 53 interventions

Accompagnement-couples

- Vous écouter
- Rétablir la communication
- Identifier vos besoins actuels

La vie de couple a ses défis:

- Bâtir et entretenir une relation durable
- Maintenir une saine communication
- Évoluer ensemble

L'attirance sexuelle est passée, la communication n'est pas facile, vos goûts ne sont plus les mêmes, les reproches se multiplient... c'est peut-être le temps d'y voir...



9 couples / 28 interventions

Soutien séparation et Coparentalité

- Vous avez une famille et vous prévoyez vous séparer
- Cela aura un impact sur chaque membre de la famille
- Comment le vivre le plus harmonieusement possible, pour les enfants, pour vous, pour vos proches ?
- Permettez-nous de vous accompagner dans ce changement difficile.
- Notre offre s'adresse à tous les membres de la famille, pour chacun des parents et avec les enfants.
- Pour votre mieux-être et pour le mieux-être des enfants



11 familles / 25 interventions

Fleur-Coeur-Temps Visites aux aîné(e)s

Porté par des bénévoles qui habituellement font des visites

Des appels pour les aîné(e)s

Des cartes, des écrits, des chocolats, des affiches...

Pour souligner les anniversaires

52 bénévoles / 318 interventions





CADOE

Collectivement agir pour le développement optimal de l'enfant

- Ateliers parent
- Exploration des défis parent
- Exploration des pratiques parentales
- 2 séries d'ateliers: automne et hiver

16 familles / 15 ateliers



Médiation familiale

Par une médiatrice professionnelle

- Vous avez des enfants à charge et vous êtes en processus de séparation ?
- **5 heures gratuites payées par le Ministère**

Vous ne vous entendez pas sur les questions touchant votre séparation, vous avez l'obligation légale d'assister à une séance d'information sur la médiation familiale avant d'être entendus par le tribunal

18 familles / 55 interventions



Pour un avis juridique ...

Un avocat vous propose une première consultation gratuite

- Vous êtes dans une situation qui implique des aspects légaux...
- Vous avez besoin de l'avis d'un avocat

12 demandes /12 interventions

Voici l'équipe



L'équipe d'intervenants et d'animation d'ateliers



L'équipe de la Halte-Garderie



L'équipe de consultation



L'équipe Fête-Coeur-Temps soutien aux aîné(e)s



L'équipe d'accueil et de maintenance



L'équipe des Chevaliers de Colomb, nos parrains



L'équipe du Conseil d'administration

L'équipe administrative

Nos Ateliers ...

- En présentiel, pour des groupes

Chouette & Pirouette



- **Partie Parent**

Un moment d'informations, d'échanges et de partage intervenantes - parents (pendant que les enfants s'amusent)
Armoire partage

117 familles / 179 enfants

156 ateliers

Harmonisé aux programmes PACE / YAPP

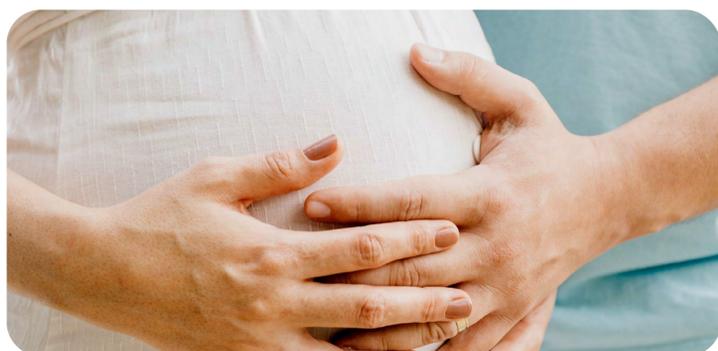
Ateliers découvertes Parents-Enfants 0-5 ans

- **Partie Parent-Enfant**

Expérimentations par le jeu des différentes sphères du développement de l'enfant; Le langage, la motricité, la socialisation, le respect des consignes, identifier ses émotions...



Périnatalité et Vie de Famille - Bébé-Chouchou



Participation des papas bienvenue

40 familles / 46 ateliers

Ateliers découvertes Parents-Bébé & Vie de famille

- Pour échanger avec les intervenantes
- Partager entre parents
- Enrichir ses habiletés parentales
- Accompagnement de grossesse
- Invités spécialisés
- Infirmière aux 2 semaines
- Répét pour les parents
- Armoire partage des Lions



Harmonisé aux programmes PACE / YAPP

Stimulation langage motricité-fine



31 familles / 64 enfants 46 ateliers

Atelier Parent-Enfant (3-6 ans)

- Stimulation langage motricité-fine
- Par le jeu, explorer les défis de motricité-fine de langage et du comportement
- Outiller les Parents
- Soutien de groupe et individuel





Vie de Famille



Ateliers parent pour les familles

- Qui ont de plus gros défis
- Avec eux-mêmes
- Avec leurs enfants
- Plus de questionnements
- Qui ont besoin de plus de soutien

Cette initiative est soutenue par le CISSS-Chaudière-Appalaches 2.0

52 parents /44 ateliers



Pirouette & galipette Stimulation langage

Ateliers Parent- enfant offerts dans différentes zones de la MRC

- Atelier d'éveil, d'exploration et de motricité globale
- Atelier langage motricité fine
- Partie Parent, informations, échanges sur les pratiques parentales

Ateliers déployés dans différentes zones du territoire de la MRC:

Joly, Saint-Édouard, Sainte-Agathe, Lotbinière, Sainte-Croix, Saint-Flavien



Cette initiative est soutenue par le CISSS-Chaudière-Appalaches 1.3

44 parents - 59 enfants/ 74 ateliers

Cuisine et la vie relationnelle

On cuisine ensemble

- Des choses simples
- De nouvelles expériences
- On goûte et on rapporte chez-soi
- On discute de différents sujets relationnels



On s'amuse, on apprivoise, on expérimente, on se renseigne

39 adultes/ 44 ateliers

Jardins éducatifs



9 adultes, familles/ 10 ateliers

Des petits gestes pour soi et la planète

- Des apprentissages multiples
- Le B-A-BA du jardinage
- Préparation
- Plantations
- Soins
- Récoltes
- Transformation



Créativité - Émotion



28 adultes/ 44 ateliers

Pour un meilleur accès à soi

Une détente de sono/thérapie

Une expérience de créativité

Discussions et échanges, intervenantes/participants



Pétanque Été 2024



Un jeu intergénérationnel

- Juste pour le plaisir
- Pour socialiser
- Pour bouger
- Un prétexte pour s'aérer



35 participants et plusieurs utilisateurs libres



Pour les adultes de tous âges

- Exercices et techniques
- Pour vous détendre
- Pour vous revigorer
- Pour prendre soin de vous
- Pour socialiser

Santé physique et mentale



82 Adultes/ 44 ateliers



Pour toutes personnes qui aiment se faire faire la lecture

- Rémi vous fera la lecture au fil des semaines
- Pour le plaisir
- Pour socialiser
- Pour vivre des moments d'échanges

Café-Lecture



20 Adultes/ 44 ateliers



- Cours prénataux complets (ateliers de 2h)
- Dynamiques et interactifs
- Les mardis soirs (3)
- Avec une infirmière clinicienne en maternité

Cours prénataux



Soutenu par le Club Lions de Saint-Apollinaire
Soutenu par le programme des Éclaireurs du CISSS-CA

40 Adultes/ 30 ateliers

Soutien allaitement

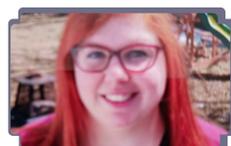
- Pour toutes les mères de la MRC de Lotbinière
- Avec une infirmière clinicienne en maternité
- Les 8 premières semaines de vie de bébé
- Ligne téléphonique directe avec l'infirmière
- Possibilité en virtuel
- Si besoin, à domicile
- Gratuit



Soutenu par le Club Lions de Saint-Apollinaire
Soutenu par le programme des Éclaireurs du CISSS-CA

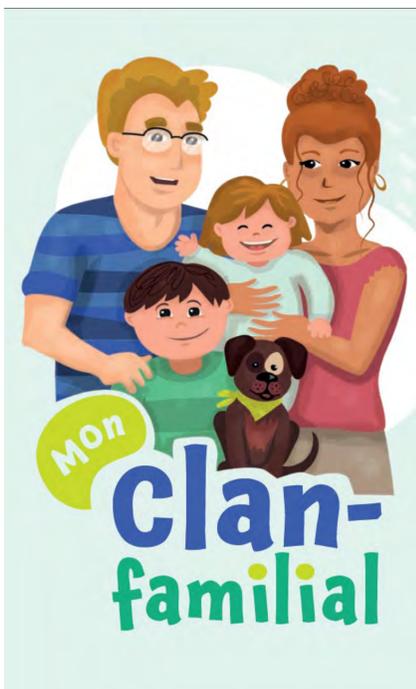
HALTE-GARDERIE

- Ouverte à l'année
- Du lundi au vendredi
- Entre 8h30 et 16h
- Enfants de 6 mois à 5 ans
- Programme éducatif
- Pour garde occasionnelle
- Réservation 24 à 48h avant
- Demi journée ou journée
- Gratuit



Soutenu par le programme Halte-Garderie du Ministère de la Famille

267 enfants inscrits / 211 familles



Le Clan-FAMILIAL

C'est le nid, le milieu de vie intime. C'est là où un enfant vit, à temps plein ou partagé, avec au moins un de ses parents.

Les enfants trouvent au sein du Clan-familial sécurité, soins, amour, empathie, réconfort, éducation, respect et sentiment d'appartenance.

Si nos parents sont séparés, il peut arriver que l'on ait plus d'un Clan-familial. Dans chaque Clan, mon parent et son ou sa nouvelle partenaire formeront l'Équipe-parentale.

L'Équipe-PARENTALE

Les parents, les conjoints, forment l'Équipe-parentale et sont les chefs du Clan. Ils ont plus de maturité, plus d'expérience, sont responsables de leurs enfants et de la vie au sein du Clan-familial. Ils choisissent un lieu où habiter. Ils assurent à leurs enfants et à eux-mêmes le nécessaire, le bien-être matériel, la sécurité, la nourriture, l'éducation, le respect, l'accès à l'instruction et du temps pour soi.

Les conjoints au sein de l'Équipe-parentale doivent se considérer égaux.

Ils conviennent ensemble de leur vision parentale (éducation) : valeurs, règles, limites et modalités de la vie du Clan.

Ils sont solidaires de leurs décisions et ne se contredisent pas devant les enfants.

Souvent l'un des parents, appuyé par son conjoint ou sa conjointe, assumera naturellement le « leadership » dans l'application des décisions de l'Équipe-parentale.

L'Équipe-parentale a une influence de premier plan dans le développement de ses enfants.

L'Équipe-parentale fera tout son possible pour répondre aux besoins de ses enfants, pour les guider et les accompagner vers leur vie adulte.

Lorsqu'un problème survient, le Parent doit toujours présumer que l'autre Parent a fait pour le mieux. Si l'un des Parents a un questionnement, il devra en parler le temps venu avec l'autre Parent, et à l'écart de la connaissance des enfants.

Chaque Parent doit laisser la possibilité à l'autre Parent de développer ses compétences parentales.

Le manque d'appui entre les parents/conjoints de l'Équipe-parentale pour les directives aux enfants, conduit bien souvent les enfants à ne plus écouter l'Équipe-parentale.

À court terme, cela aura pour conséquence d'amener les enfants à profiter de ce désaccord pour faire alliance avec le Parent le plus permissif ou pour n'en faire qu'à leur tête.

À long terme, cela atténue la confiance des enfants envers l'Équipe-parentale et les mènent bien souvent à chercher leurs modèles ailleurs.



Le bon fonctionnement DU CLAN-FAMILIAL

La Hiérarchie

L'Équipe-parentale est chef du Clan-familial et prend les décisions dans le meilleur intérêt de ceux qui vivent au sein du Clan-familial.

Les enfants recherchent naturellement: l'attention, l'initiation, l'approbation, la confiance, la permission, et la fierté de l'Équipe-parentale.

L'Équipe-parentale sera la seule de qui les enfants accueilleront véritablement, la désapprobation, les interdictions, les reproches, les conséquences.

Les enfants sont curieux de tout. Ils aiment les jouets que vous leur proposez, mais ils s'intéressent naturellement et avec plaisir à reproduire : ce que les grands font, ce qu'ils disent, et comment ils interagissent. Les enfants apprennent quotidiennement en vous regardant faire et interagir. Cela sert à leurs apprentissages, à leur développement, et les prépare à devenir adultes.

Les personnes et la vie au sein du Clan-familial sont leur premier modèle, celui qui les imprègnera le plus et qui influencera leur vie adulte.

L'Éducation des enfants et leurs habiletés sociales

L'Équipe-parentale éduquera ses enfants. Elle leur apprendra comment interagir entre eux : à se parler avec respect, à porter attention à ce que l'Équipe-parentale dit, aux conventions de politesse, à la bienveillance, à exprimer et réguler leurs émotions, à partager, à apprécier, à avoir de l'empathie... Et les limites à ne pas franchir.

Les enfants de 2 à 3 ans

- Ma marche et mon équilibre se perfectionnent
- Mes mains sont meilleures en motricité globale, la motricité fine est difficile
- Je suis encore dans l'émerveillement de ce que je découvre, principalement tout ce à quoi je n'avais pas accès avant de pouvoir me déplacer. Dans l'émerveillement de me déplacer par moi-même, dans l'émerveillement de prendre.
- Je m'intéresse de plus en plus à ce que fait un parent.
- Je prends
- Je donne
- Je mets dans...
- J'apporte
- Je peux imiter des gestes simples
- Je commence à m'exprimer avec des mots



Les enfants de 4 à 5 ans

- Je maîtrise de mieux en mieux mes jambes et mes bras, je développe ma motricité fine
- Je m'intéresse de plus en plus à imiter un parent
- Je peux faire de façon plus autonome :
 - Plier des choses simples
 - Brosser mes dents
 - Peigner mes cheveux
 - Me vêtir
 - Porter, ramasser des choses pas trop lourdes
 - Brasser un liquide
 - Me laver les mains, prendre mon bain
 - Je peux essuyer sommairement une surface
 - Ranger mes choses

Je peux participer à aider un parent, c'est le temps de m'initier à toutes sortes de petites tâches et à me faire sentir utile et fier.



Les enfants de 6 ans et plus

- Mon implication dans le Clan-familial et le sentiment d'être utile à mon Clan contribuent à ma fierté et à mon sentiment d'appartenance.
- L'appartenance et le sentiment d'être utile contribuent grandement à ma confiance en moi.
- À la maison, au fil des années, mon « paqueton » de tâches et responsabilités a grossi.
- Par exemple, je sais faire ma toilette, ranger mes choses, ranger ma chambre, faire mes tâches scolaires et participer avec les parents aux petites tâches de la maison lors des repas, du ménage, et sur le terrain.
- J'ai aussi chaque jour, du temps libre pour faire ce que je veux, rêver, jouer.
- J'aime également me détendre avec les membres de mon Clan.

Je vais maintenant à l'école



La vie au sein du Clan-familial demande de l'Équipe-parentale comme des enfants, de la solidarité, d'être responsable de son « paqueton », de l'entraide et de l'empathie envers ses membres. Cela nourrit le lien de confiance, l'amour, l'appartenance.

Le bon fonctionnement de son Clan-familial apporte à ses membres fierté, solidarité et équilibre.

Lorsqu'un membre du Clan-familial ne va pas et qu'il ne peut assumer sa « charge », ce sont les autres membres du Clan qui, par solidarité et pour le bon fonctionnement de la vie du Clan, vont l'additionner à leur charge.

Ça nous arrive à tous et on se soutient mutuellement. Il faut prendre soin les uns des autres.

S'il advenait qu'un membre du Clan-familial vienne à devoir porter une charge disproportionnée trop longtemps, le risque serait qu'il se « blesse » ou qu'il démissionne.

Cette charge devrait alors être confiée en entier ou en partie aux autres membres, et ils risqueraient de se blesser ou de démissionner à leur tour. De l'aide extérieure serait alors à envisager...

C'est pareil pour l'Équipe-Parentale, il faut prendre soin de soi et de l'autre pour que ça aille bien et que l'on puisse plus aisément porter nos charges respectives.





PRÉPAREZ-VOUS À VOTRE VOYAGE VERS LA PARENTALITÉ

Cours Périnataux Complets

Préparez-vous à accueillir votre bébé avec notre programme de cours périnataux conçu spécifiquement pour les nouveaux parents qui désirent vivre une expérience d'accouchement éclairée et connectée.

Trois Ateliers

- La préparation avant l'accouchement
- La physiologie de l'accouchement et la gestion de la douleur
- Le rôle du partenaire et les premières semaines avec bébé
- S'initier à un allaitement réussi

Dynamique et Interactif

Pratique, concret et basé sur des données probantes, nos cours incluent des capsules d'informations essentielles, des exercices faciles et des outils pour vous préparer au mieux à votre nouvelle aventure.

AVEC UNE INFIRMIÈRE
CLINICIENNE EN MATERNITÉ

 418-881-3486

 81, rue Rousseau, St-Apollinaire, Qc

 www.maisonfamilotelotbiniere.com



MAISON DE LA FAMILLE
DE LOTBINIÈRE

Soutenu par le programme des Éclaireurs du CISSS-CA

SOUTIEN ALLAITEMENT

Soutien Expert en Allaitement

Dès la naissance et jusqu'à 8 semaines après, bénéficiez d'un soutien personnalisé pour une expérience d'allaitement harmonieuse. Par téléphone ou à domicile si nécessaire.

Un support qui fait du bien

- Assistance téléphonique & visioconférence
- Stratégies personnalisées pour favoriser un allaitement efficace
- Solutions faciles pour une expérience confortable et joyeuse

On est là pour vous !

On vous accompagne dans cette période cruciale, vous offrant techniques, conseils et encouragements pour un allaitement optimal !

AVEC UNE INFIRMIÈRE
CLINICIENNE EN MATERNITÉ

 581 991-6927 (ligne directe)

 81, rue Rousseau, St-Apollinaire, Qc

 www.maisonfamillelotbiniere.com



MAISON DE LA FAMILLE
DE LOTBINIÈRE

Allaitement Québec



Rencontres les vendredi pm /sur RV

Cliniques d'allaitement

- Pour les nouvelles mères
- Rencontres
- Moments d'échanges
- Accompagnement dans les défis
- Pesée des bébés



22 avril, 3 et 31 mai, 14 juin, 12 sept, 10 oct, 7 et 28 nov, 12 déc, 23 janv, 13 fev, 6 et 27 mars, 17 avril

Soutenu par la Fondation Québec Philanthrope/Fonds Armel-Laroche

Cocainomanes anonymes



Pour toutes sortes de dépendances

- Rencontres
- Moments d'échanges
- Accompagnement dans les défis



Rencontres tous les lundis 19h30-21h30

Association TCC des Deux Rives SERVIO



Pour les personnes qui vivent avec un traumatisme crânien

- Activités rencontres
- Moments d'échanges
- Accompagnement dans les défis
- Soutien psychosocial



Rencontres tous les vendredis 12h-16h

Le précieux travail de notre agent de liaison

Gilles Proulx Fondateur de la Maison il y a 36 ans

- Militant pour le soutien aux Familles
- Retraité de la direction de la Maison depuis 2020
- Toujours bénévole engagé et actif
- Entretient nos liens avec le milieu
- Aux comités: Pro-Parent, MRC-Famille-Aînés



Les organismes qui ont offert des ateliers/services dans nos locaux



CISSS / SDA-DPJ	209 services
Cocaïnomanes Anonymes	52 rencontres
SERVIO / TCC des deux Rives	44 rencontres
ABC Lotbinière : Francisation	41 ateliers
Allaitement Québec	15 services
Présence Lotbinière (deuil)	10 ateliers
Calac	9 services
L'Odyssée (jeux de hasard et d'argent)	7 ateliers
CLSC / Nutritionniste	5 ateliers
CISSS / Ortophoniste	5 services
CRDP / communautaire	3 rencontres
CLSC / communautaire	3 rencontres
Chevaliers de Colomb	3 rencontres
CLSC / Les Éclaireurs	2 rencontres
Requêtes lumineuses	2 rencontres
Équi-Justice Médiation citoyenne	1 service
ABC rayon de soleil / GMF	1 rencontre

Des partenaires précieux avec qui nous travaillons



*La Municipalité de Saint-Apollinaire . La MRC de Lotbinière . Les 18 Municipalités de la MRC
 Le CLSC . La DPJ . La CSSDN . Centre d'Éducation aux adultes . Les Directions d'école .
 Les directions générales et de loisirs des 18 municipalités . Aide Alimentaire Lotbinière .
 Service de garde en milieu familial (BC) Rayon de Soleil . Les CPE . Plusieurs tables de
 concertations . L'Entraide Saint-Apollinaire . La Ferme pédagogique Marichel . ABC Lotbinière
 Le regroupement des personnes aidantes . L'Oasis de Lotbinière . Le CPAL . CDC*

LES PARTENAIRES FINANCIERS DE LA MAISON DE LA FAMILLE

Mission de base

Ministère de la Famille

Halte-garderie

Ministère de la Famille

Ententes avec autres ministères

Ministère de la Santé et des services sociaux

Programmes; YAPP, PACE Qc, CADOE, 2.0, 1.3

Agence de santé publique du Canada

Programme PACE

Secrétariat à la condition féminine

Partage des tâches

Nos précieux Donateurs

Les Chevaliers de Colomb

Les Clubs Lions

BMR Avantis Coopérative

Fondation Rosaire Laflamme

Tourisme Chaudière-Appalaches

Fondation Mirella et Lino Saputo, via AHGCQ

La Municipalité de Saint-Apollinaire

L'Entraide Saint-Apollinaire

De nombreux dons personnels



La Maison de la Famille a besoin d'un budget minimal de 370 000\$ par année
Notre budget à la Mission de base est de 176 179\$ (48% du budget dont nous avons besoin)
Des ententes sur projets et des dons (52%) nous aident à compléter notre budget
Nous avons 555 membres, fréquentation annuelle plus de 10,500 personnes, plus de 2 515 appels téléphoniques.

Plusieurs dons de matériel

L'Armoire Partage-Lions

Denrées pour les familles, pour bébés, produits d'hygiène...

Approvisionné en continu par les membres du Club Lions de Saint-Apollinaire

L'Entraide Saint-Apollinaire

Attentifs à nos besoin en matériel divers pour la Maison et nos ateliers Une équipe de bénévoles remarquables

Les Jardins de Gravel

Ferme maraichère Biologique de Saint-Apollinaire

Importants dons de légumes variés qui ont été remis aux familles

Avantis Coopérative

Une magnifique bicyclette et un casque Louis Garneau

Nous font bénéficier de leur Campagne Coopère-Don

L'École la Clé d'Or (Saint-Antoine-de-Tilly)

Les Élèves de l'enseignante Marilyn Normand se sont mobilisés pour faire don à Noël de caisses de denrées

Teknion (Lévis)

Les Employés de Teknion ont offert à nos enfants les plus démunis, un cadeau de leur choix de leur Père-Noël (M. Thierry Julien).

Deuxième Récolte

Chaque semaine fait bénéficier la Maison de la Famille de surplus alimentaires qui sont offerts aux familles

Le CPAL et la Municipalité de Saint-Apollinaire

Le CPAL et la Municipalité de Saint-Apollinaire organisent de magnifiques Fêtes pour célébrer nos bénévoles.

Les Biscuits maison d'Aline

Chaque semaine Aline cuisine de délicieux biscuits pour la maison

Cocainomanes anonymes

Nous soutiennent souvent par différents services

Les Chevaliers de Colomb

L'Arbre enchanté Offre des cadeaux de Noël aux enfants démunis

Le Peuple de Lotbinière

Un reportage sur le Comité Pro-parents (Mélanie Labrecque)

La Fondation pour l'Alphabétisation

Un important don de livres pour les enfants

Le Brad & Jack (resto-bar)

Des caisses de denrées de viandes et autres...dans le temps des Fêtes pour nos Familles

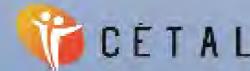


MERCI à PROMUTUEL et à L'URLS-CA pour le Terrain de pétanque, la Pergola et le local de Périnatalité

Et Merci à tous ceux et celles qui nous ont fait des dons : Oeufs, jouets, vêtements, couches, lait maternisé...

**Réalisation de l'agrandissement
Faire partie de la solution, avec vous!**

MERCI À NOS PARTENAIRES ET DONATEURS



MINISTRE LAURENT LESSARD

PREMIER MINISTRE FRANÇOIS LEGAULT

COMMUNAUTÉS RELIGIEUSES

CENTRAIDE

ICETEC

ULTRATEC

QUINCAILLERIE RONA

DÉPUTÉE ISABELLE LECOURS

LE SYNDICAT DE L'ENSEIGNEMENT

PHARMACIE JEAN-COUTU SAINT-APOLLINAIRE

MERCI À NOS NOMBREUX DONATEURS PRIVÉS



**Maison de la Famille
de Lotbinière**